

**Chancellerie d'État**  
Service de la chancellerie

## Communiqué de presse

### Alerte canicule : adoptez les bons réflexes !

**MétéoSuisse prévoit une augmentation importante des températures dans le Canton de Neuchâtel dès ce dimanche 9 juillet. Le service cantonal de la santé publique recommande vivement à la population de prendre les mesures adéquates afin de se protéger de la chaleur et de porter une attention particulière aux personnes vulnérables.**

MétéoSuisse lance ce vendredi 7 juillet une alerte canicule de degré 3 pour dimanche, lundi et mardi prochains. Des températures maximales entre 32 et 35 degrés sont attendues durant la journée. Pendant la nuit, la température ne devrait pas descendre en-dessous des 17 à 22 degrés. Cette période de forte chaleur peut mettre à rude épreuve l'organisme et entraîner de graves conséquences sur la santé telles qu'une déshydratation, un coup de chaleur, une hyperthermie (élévation de la température corporelle), voire un décès dans les cas extrêmes.

#### **Prendre soin des personnes vulnérables**

Le service cantonal de la santé publique (SCSP) recommande vivement à la population de prendre les mesures adéquates afin de se protéger de la chaleur et de porter une attention particulière aux personnes vulnérables, à savoir les personnes âgées, les personnes dépendantes, les enfants de moins de quatre ans et les nourrissons, qui ne sont pas en mesure de se protéger par eux-mêmes (mesures de prévention sur [www.ne.ch/canicule](http://www.ne.ch/canicule)).

Le SCSP conseille par ailleurs de porter une attention particulière à ses proches et à ses voisins. Il est important de s'assurer que les personnes âgées boivent régulièrement et suffisamment, et que leur état de conscience ne soit pas altéré. En cas de doute, il est nécessaire de contacter le médecin traitant et, en cas d'urgence, de composer le numéro 144.

Des précautions particulières doivent également être prises pour les personnes œuvrant sur les chantiers et effectuant des travaux de forte intensité physique (accès facilité à l'eau et pauses adaptées). Il en est de même pour les manifestations en plein air aux heures chaudes.

#### **Contact :**

**Dr. Laurent Kaufmann, médecin cantonal, service cantonal de la santé publique,  
tél. 032 889 62 00**

Neuchâtel, le 7 juillet 2023