

# PLANNING DE LA SEMAINE

# 03 – 09.08.2026

## LUNDI 03 AOÛT 2026

SENIORS | RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
10H00 – 11H30

SHE MOVES\* | BASKET  
15H00 – 16H00

PODCAST  
15H00 – 18H00

WORKSHOP CHANT  
16H00 – 18H00

TROTTINETTE  
16H00 – 17H00

INITIATION ESCALADE  
16H00 – 17H00

ESCALADE LIBRE  
17H00 – 19H00

## MARDI 04 AOÛT 2026

SENIORS | BANC ACTIF  
09H30 – 10H30

WORKSHOP CHANT  
14H00 – 16H00

PODCAST  
15H00 – 18H00

STAND UP PADDLE  
16H00 – 18H30

WORKSHOP RAP | LA BOUCLE  
16H30 – 19H30

SHE MOVES\* | ESCALADE  
18H00 – 19H30

WORKSHOP  
SPORT DE COMBAT  
18H00 – 19H30

## MERCREDI 05 AOÛT 2026

SENIORS | ENTRAÎNEMENT  
URBAIN  
09H30 – 11H00

VISITE EXPO  
PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT  
14H00 – 17H00

ATELIER PERSONNALISATION  
14H00 – 17H00

E-SPORT | FEATHER  
15H00 – 16H30

INITIATION  
POLE DANCE | ACROPOLE  
16H00 – 17H30

WORKSHOP DANSE  
16H00 – 18H00

PODCAST  
MA SANTÉ MENTALE  
17H00 – 19H00

SKATE  
16H00 – 20H00

ATELIER CUISINE  
TORTILLAS MEXICAINES  
18H00

BASKET 3X3 | UNION  
18H00 – 20H00

## JEUDI 06 AOÛT 2026

SENIORS | INITIATION  
POLE DANCE AVEC ACROPOLE  
09H30 – 11H00

WORKSHOP CHANT  
14H00 – 16H00

ATELIER | N'TERRACTIVE  
15H30 – 17H30

TROTTINETTE  
16H00 – 17H00

INITIATION POLE DANCE  
MIXTE AVEC ACROPOLE  
16H00 – 17H30

STAND UP PADDLE  
16H00 – 18H30

SHE MOVES | ESCALADE  
17H00 – 20H00

WORKSHOP SKATE  
18H00 – 19H30

INITIATION  
FLAG FOOTBALL | KNIGHTS  
18H00 – 20H00

SOIRÉE CINÉMA  
20H00 – 22H00

## VENDREDI 07 AOÛT 2026

SENIORS | RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
10H00 – 11H30

BASKET 3X3 | UNION  
14H00 – 15H30

VISITE EXPO  
PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT  
14H00 – 17H00

MICRO TROTTOIR  
15H00 – 18H00

WORKSHOP DANSE  
16H00 – 18H00

BATTLE BREAK/HIP-HOP  
18H30 – 20H00

DJ SET  
20H00 – 22H00

## SAMEDI 08 AOÛT 2026

SKATEPARK JAM CAFÉ  
09H00 – 12H00

UNIHOCKEY  
14H00 – 15H30

VISITE EXPO  
PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT  
14H00 – 17H00

INITIATION BOXE  
BOX UP CRIME  
16H00 – 19H00

CONCERT SMOKY & FRIENDS  
18H00 – 22H00

## DIMANCHE 09 AOÛT 2026

MATINÉE FAMILLE  
09H00 – 12H00

WORKSHOP DANSE  
11H00 – 12H30

ATELIER ZINE  
13H00 – 15H00

TOURNOI PHYGITAL  
AVEC FEATHER  
14H00 – 18H00

TOURNOI BASKET 3X3  
15H00 – 20H00

INITIATION BOXE  
BOX UP CRIME  
16H00 – 19H00

WORKSHOP SKATE  
18H00 – 19H30

\*RÉSERVÉ AUX PERSONNES S'IDENTIFIANT AU GENRE FÉMININ,  
QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU DE PRATIQUE.

# SPARK



CENTRE DE LOISIRS  
NEUCHÂTEL



# PLANNING DE LA SEMAINE

# 10 – 16.08.2026

| LUNDI 10 AOÛT 2026                         | MARDI 11 AOÛT 2026                           | MERCREDI 12 AOÛT 2026                                   | JEUDI 13 AOÛT 2026   | VENDREDI 14 AOÛT 2026                                   | SAMEDI 15 AOÛT 2026   | DIMANCHE 16 AOÛT 2026               |
|--|--|---|--|---|---|-------------------------------------|
| SENIORS   TAÏ-CHI<br>10H00 – 11H30         | ULTIMATE FIT   LET'S MOVE<br>10H00 – 11H30   | SENIORS   ENTRAÎNEMENT<br>URBAIN<br>09H30 – 11H00       | SENIORS   YOGA NIDRA<br>09H30 – 10H30                                | ULTIMATE FIT   LET'S MOVE<br>10H00 – 11H30              | SKATEPARK JAM CAFÉ<br>09H00 – 12H00                           | MATINÉE FAMILLE<br>09H00 – 12H00    |
| SHE MOVES*   BASKET<br>15H00 – 16H00       | WORKSHOP CHANT<br>14H00 – 16H00              | ATELIER PERSONNALISATION<br>14H00 – 17H00               | BASKET 3X3<br>14H00 – 15H30  | BASKET 3X3<br>14H00 – 15H30                             | SHE MOVES*   SKATE<br>14H00 – 16H00                           | WORKSHOP DANSE<br>11H00 – 12H30     |
| PODCAST<br>15H00 – 18H00                   | INITIATION ESCALADE<br>15H00 – 17H00         | VISITE EXPO<br>PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT<br>14H00 – 17H00 | INITIATION ESCALADE<br>16H00 – 17H00                                 | VISITE EXPO<br>PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT<br>14H00 – 17H00 | VISITE EXPO<br>PAS TABOU D'ÊTRE À BOUT<br>14H00 – 17H00       | ATELIER ZINE<br>13H00 – 15H00       |
| TROTTINETTE<br>16H00 – 17H00               | PODCAST<br>15H00 – 18H00                     | E-SPORT   FEATHER<br>15H00 – 16H30                      | GRAFFITI<br>16H00 – 17H30  | E-SPORT   FEATHER<br>15H00 – 16H30                      | SHE MOVES*   BASKET<br>15H00 – 16H00                          | KARATÉ<br>15H00 – 16H30             |
| THÉÂTRE<br>16H00 – 17H30                   | STAND UP PADDLE<br>16H00 – 18H30             | INITIATION<br>POLE DANCE   ACROPOLE<br>16H00 – 17H30    | SHE MOVES*   INITIATION<br>POLE DANCE AVEC ACROPOLE<br>16H00 – 17H30 | MICRO TROTTOIR<br>15H00 – 18H00                         | GRAFFITI<br>17H00 – 18H30                                     | TOURNOI BASKET 3X3<br>15H00 – 20H00 |
| WORKSHOP CHANT<br>16H00 – 18H00            | WORKSHOP RAP   LA BOUCLE<br>16H30 – 19H30    | WORKSHOP DANSE<br>16H00 – 18H00                         | STAND UP PADDLE<br>16H00 – 18H30                                     | SELF DEFENSE<br>16H00 – 18H00                           | SHE MOVES*   ESCALADE<br>18H00 – 20H00                        | THÉÂTRE<br>16H00 – 17H30            |
| INITIATION ESCALADE<br>17H00 – 18H00       | GRAFFITI<br>17H00 – 18H30                    | SKATE<br>16H00 – 20H00                                  | INITIATION FLAG FOOTBALL<br>KNIGHTS<br>18H00 – 19H00                 | WORKSHOP DANSE<br>16H00 – 18H00                         | CONCERT « GIRL POWER »<br>BLISS   SOUR SHOTS<br>19H00 – 22H00 |                                     |
| ATELIER CUISINE<br>ROULEAUX D'ÉTÉ<br>18H00 | SHE MOVES*   ESCALADE<br>17H00 – 20H00       | PODCAST<br>MA SANTÉ MENTALE<br>17H00 – 19H00            | SOIRÉE CINÉMA<br>20H00 – 22H00                                       | BATTLE BREAK/HIP-HOP<br>18H30 – 20H00                   |   |                                     |
| ESCALADE LIBRE<br>18H00 – 20H00            | WORKSHOP<br>SPORT DE COMBAT<br>18H00 – 19H30 | ATELIER CUISINE<br>TORTILLAS MEXICAINES<br>18H00        |  | DJ SET/OPEN MIC<br>20H00 – 22H00                        |   |                                     |

\*RÉSERVÉ AUX PERSONNES S'IDENTIFIANT AU GENRE FÉMININ,  
QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU DE PRATIQUE.

# SPARK



CENTRE DE LOISIRS  
NEUCHÂTEL



# PLANNING DE LA SEMAINE

# 17 – 23.08.2026

| LUNDI 17 AOÛT 2026                           | MARDI 18 AOÛT 2026                               | MERCREDI 19 AOÛT 2026                        | JEUDI 20 AOÛT 2026                                   | VENDREDI 21 AOÛT 2026                      | SAMEDI 22 AOÛT 2026   | DIMANCHE 23 AOÛT 2026                           |
|--|--|--|--|--|---|---|
| ULTIMATE FIT   LET'S MOVE<br>10H00 – 11H30   | SENIORS<br>GYM DOUCE & MOBILITÉ<br>09H30 – 11H00 |  | ACCUEIL ÉCOLE<br>08H00 – 12H00                       |  | SKATEPARK JAM CAFÉ<br>09H00 – 12H00   | WORKSHOP DANSE<br>11H00 – 12H30                 |
| GRAFFITI<br>16H00 – 17H30                    | GRAFFITI<br>16H00 – 17H30                        | SENIORS   AÏKIDO<br>09H30 – 10H30            | BASKET 3X3   UNION<br>09H00 – 11H00                  | BASKET 3X3   UNION<br>09H00 – 11H00        | ESCALADE LIBRE<br>15H00 – 17H00   | ATELIER ZINE<br>ET LINOGRAPHIE<br>13H00 – 15H00 |
| PODCAST<br>16H00 – 19H00                     | PODCAST<br>16H00 – 19H00                         | ATELIER PERSONNALISATION<br>14H00 – 17H00    | SENIORS   YOGA<br>09H30 – 10H30                      | ULTIMATE FIT   LET'S MOVE<br>10H00 – 11H30 | MARCHÉ DYSTO'SPARK<br>STREETWEAR   TOURNOI DE FOOT   FOODTRUCK   CONCERT<br>14H00 – 20H00 |   |
| SHE MOVES*   BASKET<br>16H00 – 17H00         | STAND UP PADDLE<br>16H00 – 18H30                 | E-SPORT   FEATHER<br>15H00 – 16H30           | SKATE<br>16H00 – 18H00                               | SELF DEFENSE<br>16H00 – 18H00              | WORKSHOP HENNÉ<br>17H00 – 18H00   | CONTEST ESCALADE<br>14H00 – 20H00               |
| WORKSHOP<br>DANSE CLASSIQUE<br>17H00 – 18H30 | KARATÉ<br>16H00 – 17H30                          | WORKSHOP DANSE<br>16H00 – 18H00              | THÉÂTRE<br>16H00 – 17H30                             | WORKSHOP DANSE<br>16H00 – 18H00            | WORKSHOP RAP   LA BOUCLE<br>17H00 – 19H00   |   |
| ATELIER CUISINE<br>MEZZÉS LIBANAIS<br>18H00  | WORKSHOP ESCALADE<br>17H00 – 18H30               | WORKSHOP RAP   LA BOUCLE<br>16H30 – 19H30    | STAND UP PADDLE<br>16H00 – 18H30                     | BATTLE BREAK/HIP-HOP<br>18H30 – 20H00      | CONCERT   HOOK<br>19H00 – 22H00   |   |
|  | ESCALADE LIBRE<br>18H30 – 20H00                  | TROTTINETTE<br>17H00 – 18H00                 | SHE MOVES*   ESCALADE<br>17H00 – 20H00               | SOIRÉE CINÉMA<br>19H30 – 22H00             |   |   |
|  |  | PODCAST<br>MA SANTÉ MENTALE<br>17H00 – 19H00 | INITIATION FLAG FOOTBALL<br>KNIGHTS<br>18H00 – 19H00 | DJ SET/OPEN MIC<br>20H00 – 22H00           |   |   |
|  |  | BASKET 3X3   UNION<br>18H00 – 20H00          | SOIRÉE CINÉMA<br>20H00 – 22H00                       |  |   |   |

\*RÉSERVÉ AUX PERSONNES S'IDENTIFIANT AU GENRE FÉMININ,  
QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU DE PRATIQUE.

# SPARK



CENTRE DE LOISIRS  
NEUCHÂTEL



# PLANNING DE LA SEMAINE

# 24 – 30.08.2026

LUNDI 24 AOÛT 2026

ULTIMATE FIT | LET'S MOVE  
10H00 – 11H30

SKATE  
16H00 – 17H00

PODCAST  
16H00 – 19H00

SHE MOVES\* | BASKET  
16H00 – 17H00

GRAFFITI  
16H00 – 17H30

THÉÂTRE  
16H00 – 17H30

ATELIER CUISINE BENTO  
18H00

WORKSHOP  
DANSE CLASSIQUE  
17H00 – 18H30

ENTRAÎNEMENT ÉLITE  
AVEC UNION  
18H00 – 20H00

MARDI 25 AOÛT 2026

PODCAST  
16H00 – 18H00

SELF DEFENSE  
16H00 – 18H00

STAND UP PADDLE  
16H00 – 18H30

WORKSHOP ESCALADE  
17H00 – 18H30

KARATÉ  
18H00 – 19H00

ENTRAÎNEMENT ÉLITE  
AVEC UNION  
18H00 – 20H00

SHE MOVES\* | ESCALADE  
18H00 – 20H00

MERCREDI 26 AOÛT 2026

SENIORS | PILATE  
09H30 – 10H30

SHE MOVES\* | SKATE  
14H00 – 16H00

ATELIER PERSONNALISATION  
14H00 – 17H00

E-SPORT | FEATHER  
15H00 – 16H30

WORKSHOP RAP | LA BOUCLE  
16H30 – 19H30

PODCAST  
MA SANTÉ MENTALE  
17H00 – 19H00

INITIATION ESCALADE  
17H30 – 18H30

BASKET 3X3 | UNION  
18H00 – 20H00

JEUDI 27 AOÛT 2026

ACCUEIL ÉCOLE  
08H00 – 12H00

SENIORS | ENTRAÎNEMENT  
URBAIN  
09H30 – 11H00

GRAFFITI  
16H00 – 17H30

SKATE  
16H00 – 17H00

THÉÂTRE  
16H00 – 17H30

STAND UP PADDLE  
16H00 – 18H30

INITIATION ESCALADE  
17H00 – 18H00

INITIATION FLAG FOOTBALL  
AVEC KNIGHTS  
18H00 – 19H00

SOIRÉE CINÉMA  
20H00 – 22H00

VENDREDI 28 AOÛT 2026

ULTIMATE FIT | LET'S MOVE  
10H00 – 11H30

INITIATION ESCALADE  
16H00 – 17H00

MICRO TROTTOIR  
16H00 – 18H00

WORKSHOP DANSE  
16H00 – 18H00

KARATÉ  
17H00 – 18H00

BATTLE BREAK/HIP-HOP  
18H30 – 20H00

SAMEDI 29 AOÛT 2026

JOURNÉE EN COLLABORATION  
AVEC LE FESTIVAL DES SPORTS  
10H00 – 20H00

SKATEPARK JAM CAFÉ  
09H00 – 12H00

INITIATION ARTS MARTIAUX  
14H00 – 20H00

GRAFFITI  
16H00 – 17H30

JAM SKATEPARK  
15H00 – 20H00

DIMANCHE 30 AOÛT 2026

WORKSHOP DANSE  
11H00 – 12H30

ATELIER ZINE  
13H00 – 15H00

INITIATION ARTS MARTIAUX  
14H00 – 20H00

TOURNOI BASKET 3X3  
15H00 – 20H00

\*RÉSERVÉ AUX PERSONNES S'IDENTIFIANT AU GENRE FÉMININ,  
QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU DE PRATIQUE.

SPARK



CENTRE DE LOISIRS  
NEUCHÂTEL

