

Communiqué de presse

Laténa, le 29 janvier 2026

## **Hiver'VITA : retour des dimanches sportifs gratuits**

**De février à avril 2026, le programme Hiver'VITA invite la population à bouger en plein air grâce à des sessions de sport gratuites, organisées chaque dimanche sur les Parcourevita du littoral neuchâtelois.**

Soucieuses de promouvoir la santé et l'activité physique auprès du plus grand nombre, les communes de Cornaux, Cressier, La Grande Béroche, Laténa et Neuchâtel se sont associées pour proposer un programme accessible à tous les âges et à tous les niveaux. Les parcours proposent différents niveaux de difficulté, clairement indiqués, afin que chacune et chacun puisse pratiquer à son rythme, selon ses capacités et ses objectifs.

Encadrées par des coaches ou par des représentant-es d'associations sportives, mandaté-es par les communes partenaires, ces séances permettent de travailler l'endurance, la force ou la souplesse, dans une ambiance conviviale et motivante. L'encadrement est entièrement gratuit et pensé pour accompagner les participant-es en toute sécurité.

Le premier rendez-vous est fixé au **dimanche 15 février 2026, de 9 h 30 à 11 h 30**, au parcours Vita de La Tène, à Marin. Aucune inscription n'est requise : il suffit d'enfiler ses baskets et de se présenter au point de rendez-vous.

Les lieux de rencontre précis, le calendrier détaillé ainsi que les informations complémentaires sont disponibles sur les sites Internet des communes partenaires.

Avec Hiver'VITA, le sport se vit en extérieur, en hiver comme au printemps, et surtout ensemble. Le programme est soutenu par le Service cantonal de la santé publique.

*Le Conseil communal*

---

### **PERSONNE DE CONTACT**

Nathalie Grenon | Déléguée Culture et Sport, Laténa | 032 886 66 12 | [latena.cslt@ne.ch](mailto:latena.cslt@ne.ch)